



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

01 сентября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

01 сентября 2023 г

Каджая Н.В.



Расписание занятий отделения «Художественная гимнастика»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная (ДО2 -Подг. кл)
Тренер-преподаватель: Громова М.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	13:20-14:50		13:20-14:50		

Группа №2 Учебно-тренировочная (Подг-1 кл.)
Тренер-преподаватель: Громова М.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	15:00-16:30		15:00-16:30		

Группа №3 Учебно-тренировочная (2-5кл.)
Тренер-преподаватель: Громова М.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:40-18:40		16:40-18:40		

Группа №4 Учебно-тренировочная (2-5кл.)
Тренер-преподаватель: Громова М.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		16:00-17:30			



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г



Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «Самбо»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная (Полг -1 кл.)
Тренер-преподаватель: Лужковская О.Ю.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	15:00-16:00		15:00-16:00		

Группа №2 Учебно-тренировочная (2-5 кл.)
Тренер-преподаватель: Лужковская О.Ю.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:10-17:10		16:10-17:10		



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г



Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «Плавание»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 начальной подготовки (ДО-2)
Тренер-преподаватель: Лабоха В.П.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	13:00-13:45		13:00-13:45		

Группа №2 начальной подготовки (Подг. кл)
Тренер-преподаватель: Лабоха В.П.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	15:00-15:45		15:00-15:45		

Группа №3 Учебно-тренировочная (2-5 кл.)
Тренер-преподаватель: Лабоха В.П.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:15-17:15		16:15-17:15		



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы» _____ Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С. _____ Каджя Н.В.
4 сентября 2023 г



Расписание занятий отделения «ТЕННИС»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная группа (подг.кл. – 1 кл.)
Тренер-преподаватель: Кивелиди М.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:20-17:20		16:25-17:25		

Группа №2 Учебно-тренировочная группа (2-4 кл.)
Тренер-преподаватель: Кивелиди М.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
16:20-17:20			15:30-16:30		

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (5-8 кл.)
Тренер-преподаватель: Кивелиди М.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	17:30-18:30		17:30-18:30		



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г



Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «АКРОБАТИКА»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Группа начальной подготовки (ДО2)
Тренер-преподаватель: Попова А.А., Казакова М.С.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		11:00-11:45			

Группа №2 Учебно-тренировочная группа (подг – 1 кл.)
Тренер-преподаватель: Попова А.А., Казакова М.С.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
16:00-17:00		16:00-17:00			

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (2- 4 кл.)
Тренер-преподаватель: Попова А.А., Казакова М.С.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
16:00-18:00		16:00-18:00			

Группа №4 Учебно-тренировочная группа (5- 6 кл.)
Тренер-преподаватель: Попова А.А., Казакова М.С.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
				15:30-17:30	



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

Казакова М.С.

4 сентября 2023 г

Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная группа (подг. кл.)
Тренер-преподаватель: Раткина И.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		11:35-12:35		15:30 – 16:30	

Группа №2 Учебно-тренировочная группа (1 кл.)
Тренер-преподаватель: Раткина И.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		15:30 – 17:30		15:30 – 17:30	

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (2-3 кл.)
Тренер-преподаватель: Раткина И.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
15:30 – 17:30		16:00-18:00			

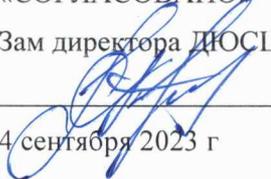
Группа №4 Учебно-тренировочная группа (4 кл.)
Тренер-преподаватель: Раткина И.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
16:00-18:00		15:30 – 17:30			



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»  Директор ДЮСШ «Московские Жирафы» 

Казакова М.С.  4 сентября 2023 г

Каджая Н.В.

4 сентября 2023 г

Расписание занятий отделения «ПЛАВАНИЕ»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Группа начальной подготовки (Подг. кл.-ДО-2)
Тренер-преподаватель: Нижинская И.Л.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			16:15-17:00		

Группа №2 Учебно-тренировочная группа (1-2 кл.)
Тренер-преподаватель: Нижинская И.Л.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
15:30-16:30					

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (3-5 кл.)
Тренер-преподаватель: Нижинская И.Л.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	15:00-16:00		15:00-16:00	14:30-15:30	

Группа №4 Учебно-тренировочная группа (4-7 кл.)
Тренер-преподаватель: Нижинская И.Л.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:00-17:00			16:30-18:00	

Группа №5 Учебно-тренировочная группа (5-7 кл.)
Тренер-преподаватель: Нижинская И.Л.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	07:45-08:45		16:00-17:30		



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г



Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «КАРАТЭ»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Группа начальной подготовки (ДО2)

Тренер-преподаватель: Кожевников М.Н.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			10:55-11:40		

Группа №2 Группа начальной подготовки (подг. кл.)

Тренер-преподаватель: Кожевников М.Н.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			11:45-12:30		

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (1 кл.)

Тренер-преподаватель: Кожевников М.Н.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	12:05-13:05			12:05-13:05	

Группа №4 Учебно-тренировочная группа (3-4 кл.)

Тренер-преподаватель: Кожевников М.Н.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	14:20-15:20		14:20-15:20		

Группа №5 Учебно-тренировочная группа (2,5-7 кл.)

Тренер-преподаватель: Кожевников М.Н.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:00-17:00		16:00-17:00		



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г



Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «ФУТБОЛ»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 группа начальной подготовки (ДЮ2)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
13:30-14:15				13:30-14:15	

Группа №2 группа начальной подготовки (Под. кл.)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
14:20-15:05				14:20-15:05	

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (1-2 кл.)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	

Группа №4 Учебно-тренировочная группа (3-5 кл.)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
17:05-18:05		17:05-18:05		17:05-18:05	



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДООСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДООСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «БАСКЕТБОЛ»

2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная группа (3-4 кл.)
Тренер-преподаватель: Маленький А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		14:20-15:20			



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

Казакова М.С.

4 сентября 2023 г



Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «ВОЛЕЙБОЛ»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная группа (8-11 кл.)
Тренер-преподаватель: Маленький А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			07:45-08:45		



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Каджая Н.В.



Расписание занятий отделения «БОКС»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Группа начальной подготовки (Подг. кл.)
Тренер-преподаватель: Симонов С.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		13:00-13:45			

Группа №2 Группа начальной подготовки (1 кл.)
Тренер-преподаватель: Симонов С.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		12:10-12:55			

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (3-5кл.)
Тренер-преподаватель: Симонов С.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
16:00-17:00		15:30-16:30			



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

4 сентября 2023 г

Казакова М.С.

Каджая Н.В.



Расписание занятий отделения «ФУТБОЛ»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Группа начальной подготовки (подг. кл.)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			15:40-16:25		

Группа №2 Группа начальной подготовки (1 кл.)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			12:20-13:05		

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (2 кл.)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	13:45-14:45				

Группа №3 Учебно-тренировочная группа (2-4 кл.)
Тренер-преподаватель: Севостьянов А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:30-17:30				



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

10 октября 2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

10 октября 2023 г

Казакова М.С.

Каджая Н.В.



Расписание занятий отделения «Плавание»
2023-2024 уч. г.

Группа №4 начальной подготовки (Подг кл. – 1 кл.)
Тренер-преподаватель: Грудцын Г.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
16:00 – 16:45		16:00 – 16:45			

Группа №5 Учебно-тренировочная (2-5 кл.)
Тренер-преподаватель: Грудцын Г.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
17:00 – 18:00		17:00 – 18:00			



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

1 октября 2023 г

Казакова М.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

1 октября 2023 г

Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «БАСКЕТБОЛ»

2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная группа (3-4 кл.)
Тренер-преподаватель: Маленький А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
		14:20-15:20			



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

21 декабря 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

21 декабря 2023 г

Каджая Н.В.



Расписание занятий отделения «ТЕННИС»
2023-2024 уч. г.

Группа №4 Учебно-тренировочная группа (2-4 кл.)
Тренер-преподаватель: Бронникова Е.А.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	16:40-17:20		16:40-17:40		



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам директора ДЮСШ «Московские Жирафы»

1 октября 2023 г

Казакова М.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Московские Жирафы»

1 октября 2023 г



Каджая Н.В.

Расписание занятий отделения «ВОЛЕЙБОЛ»
2023-2024 уч. г.

Группа №1 Учебно-тренировочная группа (8-11 кл.)
Тренер-преподаватель: Маленький А.В.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			07:45-08:45		